

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2024年10月13日～2024年10月19日)

	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)	10月19日(土)
朝食	レーズンロール パンプキンサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 うの花の炒り煮 味噌汁 漬物	焼き立てパン⑤ ポテトサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 豆サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 金平ごぼう すまし汁 梅びしお	菓子パン たまごサラダ ジョア 果物缶	菓子パン スウィートのソテー 牛乳 ぶどうムース
昼食	御飯 鱈の西京焼き さつまいものレモン煮 すまし汁	御飯 鶏肉の唐揚げ りんごのチョップドサラダ コーンスープ 柿	御飯 鱈の蒲焼き ほうれん草の白和え すまし汁	<A> 青椒肉絲 <共通料理> 御飯 中華クリーム煮 中華スープ	御飯 高菜そぼろ丼 豚バラ大根 味噌汁	御飯(1/2) ミートスパゲティ 花野菜のイタリアンサラダ カフェオレプリン	御飯 ホキの辛子マヨネーズ焼き ひじきサラダ 味噌汁
夕食	御飯 豚肉とにらの炒め物 ブロッコリーのツナ和え 味噌汁	御飯 赤魚のちり蒸し キャベツチャンプル 味噌汁	御飯 蒸し鶏のねぎソース なすのオyster炒め 中華スープ	御飯 しらすと大葉の卵焼き かぼちゃのゆかり和え すまし汁	御飯 鯖の有馬煮風 酢味噌和え すまし汁	御飯 豆腐の甘味噌炒め 南瓜の煮物 すまし汁	御飯 豚肉のレモンソテー さつまいもサラダ コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し