

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 9月 8日～2024年 9月14日)

	9月 8日 (日)	9月 9日 (月)	9月10日 (火)	9月11日 (水)	9月12日 (木)	9月13日 (金)	9月14日 (土)
朝食	ロールパン ｶﾌﾞﾁのサラダ ｺｰﾋｰ牛乳 ﾖｰｸﾞﾙﾄ	御飯 春菊の炒め煮 味噌汁 漬物	焼き立てパン① スパゲティサラダ ｼﾞｮｱ 果物缶	菓子パン ﾊﾝﾌﾟｷﾝサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 ごぼうの七味炒め すまし汁 ゆずみそ	菓子パン ﾌﾚﾝﾁサラダ ｼﾞｮｱ 果物缶	菓子パン さつまいものﾐﾈｯﾄ 牛乳 ﾋｰﾁﾞｰﾑｰｽ
昼食	御飯 かき揚げ はりはり漬け 味噌汁	きのこ御飯 鯖の大葉味噌焼き ほうれん草の菊花和え すまし汁 栗ようかん	御飯 油淋鶏 ｷﾞﾓのｲｽﾀｰ炒め 中華スープ バナナ	<A> 豚肉のﾏｰﾚｯﾄ 炒め <共通料理> 御飯 花野菜のｺﾝｽﾞﾒ煮 ｺｰﾝｽｰﾌﾟ	御飯 ﾋｰﾌﾞｶﾚｰ ｼｰｻﾞｰサラダ ﾖｰｸﾞﾙﾄ 漬物	御飯 (1/2) きのこｸﾘｰﾑﾊﾟｽﾀ ｷﾞﾓﾗﾍﾞ ｺｰﾋｰゼﾘｰ	御飯 鯖の利休焼き ひじきの炒め煮 味噌汁
夕食	御飯 牛肉の焼肉風炒め さつまいもの甘煮 すまし汁	御飯 ﾎｰｸｽﾃｰｷ ｲﾝｻﾞﾝとﾄﾞﾝのﾗｰ ｺﾝｽﾞﾒｽｰﾌﾟ	御飯 赤魚のレモン蒸し 冬瓜のそぼろ煮 かきたま汁	御飯 鶏肉の治部煮 小松菜のﾋﾟｰﾅｯﾄﾞ和え 味噌汁	御飯 ｶﾆ玉 ﾁﾝｹﾞﾝ菜の中華炒め 中華スープ	御飯 ﾎｯｹの味噌焼き 白菜の煮浸し 味噌汁	御飯 鶏肉の柚子胡椒炒め なすの揚げ浸し すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子 (うさぎの月)		おやつまとめ渡し