

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 9月29日～2024年10月 5日)

	9月29日(日)	9月30日(月)	10月 1日(火)	10月 2日(水)	10月 3日(木)	10月 4日(金)	10月 5日(土)
朝食	ロールパン マカロニサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 うの花の炒り煮 味噌汁 漬物	焼き立てパン① 春雨サラダ ジョア 果物缶	菓子パン ポテトサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 切干大根の炒め煮 すまし汁 のり佃煮	菓子パン たまごサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ミニトマト 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 白身魚のバジルリッター きのこのマリネ コンソメスープ	御飯 鶏肉の大葉わさび焼き かぶの柚子あんかけ 味噌汁 バナナ	御飯 鯖の利休焼き 酢の物 すまし汁	<A> 鶏天 <共通料理> 御飯 れんこんの七味炒め 赤だし	御飯 中華丼 いんげんのかに和え 中華スープ	赤かぶ青菜御飯(1/2) みぞれうどん なすのそぼろ炒め 抹茶パンナコッタ	御飯 牛肉の生姜醤油炒め 白菜の青じそ和え すまし汁
夕食	御飯 牛肉のしぐれ煮 小松菜と竹輪の炒め物 味噌汁	御飯 中華風オムレツ ビーフンサラダ 中華スープ	御飯 豚肉のタンドリー炒め チリコンカン コンソメスープ	御飯 野菜チャンプル ほうれん草の辛子和え すまし汁	御飯 鯖の磯焼き 筑前煮 味噌汁	御飯 鶏肉の洋風炒め カリフラワーサラダ コンソメスープ	御飯 カレイの香味蒸し 厚揚げとほうれん草の炒め かきたま汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し