

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 9月22日～2024年 9月28日)

	9月22日(日)	9月23日(月)	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)
朝食	ロールパン 洋風煮 コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 ごぼうの甘辛炒め 味噌汁 漬物	焼き立てパン③ 豆サラダ ジョア 果物缶	菓子パン パンプキンサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 大豆ひじき煮 すまし汁 たいみそ	菓子パン ツナサラダ ジョア 果物缶	菓子パン さつまいものクリーム煮 牛乳 ぶどうムース
昼食	さつまいも御飯 サンマの塩焼き 柚子なます きのこのすまし汁 おはぎ	御飯 鯖の味噌マヨネーズ焼き ほうれん草のわさび和え すまし汁 オレンジ	御飯 蒸し鶏のヤンニョムソース チャプチェ 中華スープ	御飯 デミグラスハンバーグ ナッツサラダ マカロニスープ ケーキ	御飯 三色丼 キャベツのゴマドレ和え すまし汁	わかめ御飯(1/2) 味噌ラーメン 焼売 杏仁豆腐	御飯 豚肉の生姜焼き かたろりの土佐和え 味噌汁
夕食	御飯 親子煮 いんげんのおかか和え 味噌汁	御飯 ポークチャップ スタッフエトウのフレンチ和え コーンスープ	御飯 赤魚の唐揚げ もやしの梅和え 味噌汁	御飯 豚肉のさっぱり煮 なすの辛味噌炒め すまし汁	御飯 鱈のレモン蒸し れんこんきんぴら 味噌汁	御飯 鶏肉の七味照り焼き 小松菜のポン酢和え すまし汁	御飯 家常豆腐(ジャージャー豆腐) チンゲン菜の卵炒め 中華スープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し