

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2024年 9月15日～2024年 9月21日)

	9月15日 (日)	9月16日 (月)	9月17日 (火)	9月18日 (水)	9月19日 (木)	9月20日 (金)	9月21日 (土)
朝食	ロールパン ラタトゥイユ コーヒー牛乳 ヨーグルト	菓子パン マカロニサラダ フルーツ牛乳 プリン	菓子パン ポテトサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 春雨サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 うの花の炒り煮 すまし汁 のり佃煮	菓子パン たまごサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 小松菜のペーコンソテー 牛乳 パインムース
昼食	御飯 回鍋肉 ブロッコリーの中華和え 中華スープ	赤飯 鰯の照り焼き 炊き合わせ さつまいもとくるみの白和 すまし汁 紅白まんじゅう	栗御飯 (1/2) 月見そば 竹輪の磯辺揚げ りんごとキャラメルのムー	<A> 牛肉の塩ダレ炒め <共通料理> 御飯 小松菜の煮浸し 味噌汁	御飯 ナシゴレン ガドガド風サラダ わかめスープ	御飯 (1/2) 焼きうどん インゲンの辛子和え 練乳あずきプリン	御飯 チキンカツ トマトソース コールスローサラダ コンソメスープ
夕食	御飯 カレイの煮付け ごぼうの甘辛炒め 味噌汁	散らし寿司 トッピング 大根の柚子煮 赤だし 梨	御飯 ホキのマヨコーン焼き かりかりの洋風炒め コンソメスープ	御飯 鶏肉の照り煮 オクラのごま和え すまし汁	御飯 メバルの中華蒸し 三色ナムル 中華スープ	御飯 牛肉のすき煮 里芋のそぼろ炒め 味噌汁	御飯 炒り豆腐 南瓜の煮物 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し