

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 9月 1日～2024年 9月 7日)

|    | 9月 1日 (日)                                | 9月 2日 (月)                                   | 9月 3日 (火)                                 | 9月 4日 (水)   | 9月 5日 (木)                         | 9月 6日 (金)                               | 9月 7日 (土)                                     |
|----|--|---|---|---|-----------------------------------|---|---|
| 朝食 | 食パン<br>ズッキーニとベーコンのソテー<br>コーヒー牛乳<br>ヨーグルト | 御飯<br>がんもの煮物<br>味噌汁<br>漬物                   | 焼き立てパン⑤<br>春雨サラダ<br>ジョア<br>果物缶            | 菓子パン<br>マカロニサラダ<br>牛乳<br>ゼリー                      | 御飯<br>人参しりしり<br>すまし汁<br>梅びしお      | 菓子パン<br>里芋のクリーミーサラダ<br>ジョア<br>果物缶       | 菓子パン<br>コンソメ煮<br>牛乳<br>メロンムース                 |
| 昼食 | 御飯<br>豚肉のトマト煮<br>ハムサラダ<br>コンソメスープ        | 御飯<br>鯖のくるみ味噌焼き<br>長芋のそぼろあん<br>すまし汁<br>オレンジ | 御飯<br>鶏肉の粒マスタード焼き<br>ジャーマンポテト<br>パンプキンスープ | <A><br>青椒肉絲<br><共通料理><br>御飯<br>オクラのピリ辛和え<br>中華スープ | 御飯<br>わさび山かけ豚丼<br>白菜のごま酢和え<br>味噌汁 | 菜飯(1/2)<br>ぶっかけそうめん<br>金平ごぼう<br>かぼちゃプリン | 御飯<br>鶏肉の幽庵焼き<br>卵の花の炒り煮<br>すまし汁              |
| 夕食 | 御飯<br>メバルの揚げ煮<br>ほうれん草の炒め物<br>かきたま汁      | 御飯<br>八宝菜<br>中華風冷奴<br>中華スープ                 | 御飯<br>ふくさ卵<br>大豆ひじき煮<br>味噌汁               | 御飯<br>鶏肉のおろし煮<br>小松菜の辛子和え<br>味噌汁                  | 御飯<br>赤魚の照り焼き<br>さつまいもレモン煮<br>味噌汁 | 御飯<br>麻婆豆腐<br>かたろけと絞りの中華サラダ<br>中華スープ    | 御飯<br>鱈のアクアパッツァ風<br>ブロッコリーのキャップソテー<br>コンソメスープ |
| 3  | おやつまとめ渡し                                 |   | おやつまとめ渡し                                  | おやつまとめ渡し  | 和菓子                               |   | おやつまとめ渡し                                      |