

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 8月 4日～2024年 8月10日)

	8月 4日 (日)	8月 5日 (月)	8月 6日 (火)	8月 7日 (水)	8月 8日 (木)	8月 9日 (金)	8月10日 (土)
朝食	ロールパン ハムのミニトマト コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 金平ごぼう すまし汁 漬物	焼き立てパン① 豆サラダ ジョア 果物缶	菓子パン ごぼうサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 卵の花の炒り煮 味噌汁 梅びしお	菓子パン インゲンと蒸し鶏のサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 南瓜のクリーム煮 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 鱈の山賊揚げ 冷奴 味噌汁	御飯 ポークチャップ さつまいものレモン煮 コンソメスープ バナナ	御飯 鱈の中華味噌焼き 切り干し大根のナムル 中華スープ	<A> 豚肉の梅肉炒め <共通料理> 御飯 チンゲン菜の煮浸し すまし汁	御飯 キーマカレー カツヲワ-とハムのサラダ ヨーグルト 漬物	御飯(1/2) ぶっかけとろろうどん 人参しりしり 黒糖ミルクプリン	御飯 チリチキン きゅうりのピリ辛和え たまごスープ
夕食	御飯 スパニッシュオムレツ スタッフエントウのコンソメスープ パンプキンスープ	御飯 メバルのさらさ蒸し ほうれん草のわさび和え 味噌汁	御飯 鶏肉のさっぱり煮 小松菜のじゃこ炒め 味噌汁	御飯 家常豆腐(ジャージャン豆腐) ブロッコリーのか和え 中華スープ	御飯 鱈の蒲焼き 筑前煮 すまし汁	御飯 ゴーヤチャンプル 白菜のポン酢和え 味噌汁	御飯 赤魚の煮付け なすのそぼろ炒め 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子(夏色あさがお)		おやつまとめ渡し