

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2024年 8月18日～2024年 8月24日)

	8月18日 (日)	8月19日 (月)	8月20日 (火)	8月21日 (水)	8月22日 (木)	8月23日 (金)	8月24日 (土)
朝食	ロールパン 南瓜のコンソメ煮 コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 大豆の煮物 すまし汁 漬物	焼き立てパン③ スパゲティサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 春雨サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 なすと竹輪の炒め物 味噌汁 たいみそ	菓子パン ツナサラダ ジョア 果物缶	菓子パン チゲン菜と蒸し鶏のサラダ 牛乳 ぶどうムース
昼食	御飯 白身魚のフリソースがけ きゅうりのかに和え 中華スープ	御飯 鶏肉のわさび醤油炒め 冬瓜の枝豆あんかけ 味噌汁 オレンジ	御飯 冷しゃぶねぎソース きゅうりの梅しそあえ 味噌汁	<A> 豚肉の醤油糀炒め <共通料理> 御飯 さつまいもの切昆布煮 味噌汁	御飯 牛すきカレー 粒マスタードサラダ ヨーグルト 漬物	御飯 (1/2) ナポリタン ミニ野菜ポトフ ミルクティープリン	御飯 鶏の塩唐揚げ 海草サラダ 味噌汁
夕食	御飯 牛肉のしぐれ煮 キャベツのそぼろ炒め 味噌汁	御飯 メバルのちり蒸し 酢味噌和え かきたま汁	御飯 お好み焼き風卵焼き 根菜の煮物 味噌汁	御飯 麻婆豆腐 白菜の中華和え 中華スープ	御飯 カレイの梅煮 大根金平 すまし汁	御飯 豚肉の黒胡椒焼き 小松菜のおから和え 味噌汁	御飯 ニラ玉 ピーマン炒め 中華スープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し