

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 7月 7日～2024年 7月13日)

	7月 7日 (日)	7月 8日 (月)	7月 9日 (火)	7月10日 (水)	7月11日 (木)	7月12日 (金)	7月13日 (土)
朝食	ロールパン じゃがいものフレンチサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 人参しりしり すまし汁 漬物	焼き立てパン② ごぼうサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 春雨サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 高野豆腐の煮物 味噌汁 ゆずみそ	菓子パン 里芋のクリーミーサラダ ジョア 果物缶	菓子パン いんげんのソテー 牛乳 メロンムース
昼食	赤かぶ青菜御飯 (1/2) ぶっかけ七夕そうめん 野菜コロッケ フルーツゼリー	御飯 鯖のゆず胡椒焼き ほうれん草のおから和え かきたま汁 オレンジ	御飯 鶏肉の照り焼き 酢味噌和え すまし汁	<A> 豚肉の醤油麹炒め <共通料理> 御飯 白菜のゆかり和え 味噌汁	御飯 三色丼 塩昆布和え すまし汁	ゆかり御飯 (1/2) 梅おろしそば (冷) ひじきの煮物 マンゴープリン	御飯 赤魚の揚げ煮 なすのピリ辛炒め すまし汁
夕食	御飯 豆腐と海老の中華風うま煮 ビーフンサラダ 中華スープ	御飯 豚肉の甘辛焼き 南瓜のそぼろ煮 味噌汁	御飯 白身魚フライ トマトソース カリフラワーのバジルソテー コンソメスープ	御飯 中華風オムレツ 冬瓜のエビあんかけ 中華スープ	御飯 鮭の塩焼き 野菜炒め 味噌汁	御飯 豚肉のベトナム煮 小松菜のペーコサラダ コンソメスープ	御飯 厚揚げのそぼろ煮 れんこんののり炒め 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し