

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 7月28日～2024年 8月 3日)

|    | 7月28日 (日)                           | 7月29日 (月)                                    | 7月30日 (火)                       | 7月31日 (水)                                  | 8月 1日 (木)                                | 8月 2日 (金)                           | 8月 3日 (土)                             |
|----|-------------------------------------|--|---------------------------------|--|--|-------------------------------------|---------------------------------------|
| 朝食 | ロールパン<br>キャベツサラダ<br>コーヒー牛乳<br>ヨーグルト | 御飯<br>ごぼうの甘辛炒め<br>すまし汁<br>漬物                 | 焼き立てパン⑤<br>ポテトサラダ<br>ジョア<br>果物缶 | 菓子パン<br>春雨サラダ<br>牛乳<br>プリン                 | 御飯<br>ひじき煮<br>味噌汁<br>ゆずみそ                | 菓子パン<br>オクラとツナのサラダ<br>ジョア<br>果物缶    | 菓子パン<br>バナナとリンゴのヨーグルト<br>牛乳<br>パインムース |
| 昼食 | 御飯<br>赤魚のみりん漬け<br>なめこおろし<br>味噌汁     | 御飯<br>豚肉のさっぱり炒め<br>いんげんの黒ごま和え<br>味噌汁<br>オレンジ | 御飯<br>ぶり大根<br>よごし<br>すまし汁       | 炊き込みごはん<br>夏野菜天ぷら<br>小松菜の和え物<br>赤だし<br>ケーキ | 御飯<br>夏野菜カレー<br>コールスローサラダ<br>ヨーグルト<br>漬物 | 御飯 (1/2)<br>黒醤油ラーメン<br>焼き餃子<br>杏仁豆腐 | 御飯<br>鶏肉の西京焼き<br>とろろ芋<br>すまし汁         |
| 夕食 | 御飯<br>豆腐の高菜そぼろ炒め<br>冬瓜の薄くず煮<br>すまし汁 | 御飯<br>白身魚のｶｰﾌﾞｯｶｰ<br>ポークビーンズ<br>コーンスープ       | 御飯<br>鶏肉の治部煮<br>南瓜の煮物<br>かきたま汁  | 御飯<br>しらすと枝豆の卵焼き<br>チンゲン菜の梅おほかた炒め<br>味噌汁   | 御飯<br>豚肉の生姜焼き<br>さつまいもの切昆布煮<br>すまし汁      | 御飯<br>アジフライ<br>焼きナス (冷)<br>味噌汁      | 御飯<br>エビチリ豆腐<br>白菜と炒り玉のピリ辛炒め<br>中華スープ |
| 3  | おやつまとめ渡し                            |  | おやつまとめ渡し                        | おやつまとめ渡し                                   | 和菓子                                      |                                     | おやつまとめ渡し                              |