

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 7月14日～2024年 7月20日)

	7月14日 (日)	7月15日 (月)	7月16日 (火)	7月17日 (水)	7月18日 (木)	7月19日 (金)	7月20日 (土)
朝食	ロールパン フレンチサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 厚揚げの炒め物 味噌汁 漬物	焼き立てパン③ 豆サラダ ジョア 果物缶	菓子パン マカロニサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 かぼちゃの照り煮 すまし汁 梅びしお	菓子パン ブロッコリーとツナのサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 夏野菜のコンソメ煮 牛乳 ピーチムース
昼食	御飯 鱈のムニエル チリコンカン コンソメスープ	御飯 シーフードカレー 海藻サラダ すいか 漬物	御飯 豚肉の五目炒め なすの中華風揚げ浸し 中華スープ	<A> 鶏天 <共通料理> 御飯 オクラのポン酢和え 味噌汁	御飯 ビビンバ 青梗菜のナムル わかめスープ	わかめ御飯 (1/2) 冷や汁うどん 味噌ポテト ぶどうとミルクのゼリー	御飯 鱈の竜田揚げ わかめ冷奴 味噌汁
夕食	御飯 ふくさ卵 春菊の辛子和え すまし汁	御飯 鶏肉の山椒照り焼き ごぼうの甘辛炒め すまし汁	御飯 ホッケの酒蒸し いんげんとひじきのごま和 味噌汁	御飯 甘辛豆腐の卵とじ 里芋の煮っ転がし すまし汁	御飯 鱈の柚子煮 はりはり漬け すまし汁	御飯 ポークピカタ かたろりのカレー コーンスープ	御飯 鶏肉の甘酢炒め 白菜の中華煮 中華スープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し