

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2024年 6月 9日～2024年 6月15日)

| | 6月 9日 (日) | 6月10日 (月) | 6月11日 (火) | 6月12日 (水) | 6月13日 (木) | 6月14日 (金) | 6月15日 (土) |
|----|--|---|--|--|---|--|---|
| 朝食 | ロールパン アップピースのゆずサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト | 御飯 春菊のじゃこ炒め すまし汁 漬物 | 焼き立てパン③ スパゲティサラダ ジョア 果物缶 | 菓子パン ポテトサラダ 牛乳 ゼリー | 御飯 がんもの煮物 味噌汁 ゆずみそ | 菓子パン オニオンサラダ ジョア 果物缶 | 菓子パン フィンボールのトマト煮 牛乳 メロンムース |
| 昼食 | 御飯 鯖の中華焼き 大根のかにあんかけ 酸辣湯 (サンダー) | 御飯 白身魚のバジルフライ さつまいもサラダ パンプキンスープ バナナ | 御飯 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草のペーコンソテー コンソメスープ | <A> 豚肉の柚子胡椒炒め <共通料理> 御飯 きゅうりのごま醤油和え 味噌汁 | 御飯 鶏そぼろ丼 小松菜とひじきの和え物 すまし汁 | 菜めし御飯 (1/2) かき揚げそば 金平ごぼう ミルクゼリー黒蜜がけ | 御飯 ルーロー飯 なすの中華風お浸し 焼売 中華スープ |
| 夕食 | 御飯 豚肉の照り煮 白菜の塩昆布和え 味噌汁 | 御飯 お好み焼き風玉子焼き 筑前煮 味噌汁 | 御飯 鯖のみぞれ煮 菜の花の和え物 すまし汁 | 御飯 麻婆豆腐 中華炒め 中華スープ | 御飯 ホキのマヨパン粉焼き さつまいものレモン煮 コンソメスープ | 御飯 赤魚の中華煮 チンゲン菜のナムル たまごスープ | 御飯 メバルのくわ焼き 大豆と厚揚げの煮物 味噌汁 |
| 3 | おやつまとめ渡し | | おやつまとめ渡し | おやつまとめ渡し | 和菓子 | | おやつまとめ渡し |