

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 6月30日～2024年 7月 6日)

	6月30日(日)	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)
朝食	ロールパン クリームサラダ ヨーヨー牛乳 ヨーグルト	御飯 丸天の塩炒め 味噌汁 漬物	焼き立てパン① ポテトサラダ ジョア 果物缶	菓子パン パンプキンサラダ 牛乳 和梨ゼリー	御飯 大豆のさつまいもの旨煮 すまし汁 たいみそ	菓子パン ピーマンの味噌サラダ ジョア 果物缶	菓子パン じゃが芋ソテー 牛乳 バナナムース
昼食	御飯 ポークソテー コールスローサラダ パンプキンスープ	御飯 鱈の西京焼き れんこん金平 すまし汁 味噌汁	御飯 冷しゃぶ 冬瓜のそぼろあんかけ 味噌汁	<A> 牛肉とじゃが芋のマスター <共通料理> 御飯 ツナサラダ コンソメスープ	御飯 焼き鳥丼 チンゲン菜と竹輪の炒め物 味噌汁	菜めし御飯(1/2) きつねうどん 小松菜のわさび和え カルピスゼリー	御飯 塩唐揚げ ほうれん草のなめ茸和え 味噌汁
夕食	御飯 カニ玉 春雨のピリ辛炒め 中華スープ	御飯 鶏肉の幽庵揚げ オクラの梅和え 味噌汁	御飯 メバルのレモン蒸し 春菊の白和え かきたま汁	御飯 ゴーヤチャンプル なすの揚げ浸し 味噌汁	御飯 カレイの柚子煮 ピーナツ和え すまし汁	御飯 豚肉と豆腐の梅しそ炒め ひじきの煮物 味噌汁	御飯 鯖の利休焼き 切干大根煮 すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子(織姫・彦星の恋)		おやつまとめ渡し