

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 6月23日～2024年 6月29日)

	6月23日 (日)	6月24日 (月)	6月25日 (火)	6月26日 (水)	6月27日 (木)	6月28日 (金)	6月29日 (土)
朝食	食パン ｶﾞﾗｰｸﾞﾗﾀ ｺｰﾋｰ牛乳 ﾖｰｸﾞﾙﾄ	御飯 里芋のだし煮 味噌汁 漬物	焼き立てパン⑤ 豆サラダ ｼﾞｮｱ 果物缶	菓子パン ｽﾊﾞﾞﾞﾞﾃﾞｻﾗﾀﾞ 牛乳 ゼリー	御飯 高野豆腐の煮物 すまし汁 ゆずみそ	菓子パン 小松菜のソテー ｼﾞｮｱ 果物缶	菓子パン 南瓜のクリーム煮 牛乳 いちごムース
昼食	御飯 白身魚の油淋ソースがけ なすのオイスター炒め 中華スープ	御飯 鶏肉のゆず胡椒唐揚げ じゃが芋和風炒め 赤だし ﾊﾞﾝﾈ	御飯 赤魚のみりん漬け ごぼうのピリ辛炒め 味噌汁	御飯 天津飯 中華和え 中華スープ カステラ	御飯 牛丼 冬瓜の柚子あんかけ 味噌汁	御飯 (1/2) 冷やし中華 Eの中華ｸﾞﾗﾀ 杏仁豆腐	御飯 鯖の中華風あんかけ チンゲン菜の卵炒め 中華スープ
夕食	御飯 豚肉の磯マヨ焼き キャベツのわさび和え 味噌汁	御飯 家常豆腐 (ｼﾞｬｰｼﾞｬﾝ豆腐) 大学芋風 中華スープ	御飯 ﾎﾟｲｵﾓﾚｯﾄﾞ ｽﾀｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙのｸﾞﾗﾀ コンソメスープ	御飯 鶏肉のバジル焼き いんげんとｷﾝｷﾞﾝのｸﾞﾗﾀ ｺｰﾝｽｰﾌﾟ	御飯 鱈の中華蒸し 白菜の中華炒め 中華スープ	御飯 カレイの生姜煮 ポテト金平 味噌汁	御飯 鶏肉の黒胡椒焼き 酢味噌和え すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し