

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]  
 <普通食>  
 (2024年 6月 2日～2024年 6月 8日)

|    | 6月 2日 (日)                                  | 6月 3日 (月)                                     | 6月 4日 (火)                                 | 6月 5日 (水)  | 6月 6日 (木)                              | 6月 7日 (金)  | 6月 8日 (土)                               |
|----|--|---|---|--|--|--|---|
| 朝食 | ロールパン<br>ブロッコリーのイタアンサラダ<br>コーヒー牛乳<br>ヨーグルト | 御飯<br>丸天の煮物<br>すまし汁<br>漬物                     | 焼き立てパン②<br>豆サラダ<br>ジョア<br>果物缶             | 菓子パン<br>パンプキンサラダ<br>牛乳<br>ゼリー                              | 御飯<br>インゲンのさっぱり炒め<br>味噌汁<br>ゆずみそ       | 菓子パン<br>ルチンサラダ<br>ジョア<br>果物缶                       | 菓子パン<br>かぼちゃのコンソメソース<br>牛乳<br>パインムース    |
| 昼食 | 御飯<br>鱈のマヨコーン焼き<br>じゃがいものガーリックソ<br>コンソメスープ | 御飯<br>豚肉のニラ玉炒め<br>切り干し大根のナムル<br>中華スープ<br>オレンジ | 御飯<br>鱈の幽庵焼き<br>なすの甘辛炒め<br>味噌汁            | <A><br>豚肉のオイスター炒め<br><共通料理><br>御飯<br>柿と人参の中華サラダ<br>コンソメスープ | 御飯<br>豚丼<br>白菜のゴマ醤和え<br>すまし汁           | わかめ御飯 (1/2)<br>ぶっかけとろろうどん<br>かぼちゃの煮物<br>ほうじ茶ミルクプリン | 御飯<br>鶏肉のラタトゥイユソース<br>シーザーサラダ<br>コーンスープ |
| 夕食 | 御飯<br>だし巻き玉子の和風あんか<br>菜の花の辛子和え<br>すまし汁     | 御飯<br>メバルの煮付け<br>ごぼうの白だし炒め<br>味噌汁             | 御飯<br>鶏肉のクリーム煮<br>スナップエンドウのサラダ<br>コンソメスープ | 御飯<br>厚揚げ豆腐のそぼろ炒め<br>里芋の煮っ転がし<br>かきたま汁                     | 御飯<br>ホキのカレームニエル<br>ポークビーンズ<br>コンソメスープ | 御飯<br>豚肉の七味焼き<br>小松菜のしらす和え<br>味噌汁                  | 御飯<br>鱈の味噌煮<br>れんこんののり塩炒め<br>すまし汁       |
| 3  | おやつまとめ渡し                                   |   | おやつまとめ渡し                                  | おやつまとめ渡し   | 和菓子 (雨音)                               |  | おやつまとめ渡し                                |