

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 6月16日～2024年 6月22日)

	6月16日 (日)	6月17日 (月)	6月18日 (火)	6月19日 (水)	6月20日 (木)	6月21日 (金)	6月22日 (土)
朝食	ロールパン ブロッコリーサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 大根とさつま揚げの煮物 味噌汁 漬物	焼き立てパン④ マカロニサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ごぼうサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 白菜のポン酢炒め すまし汁 梅びしお	菓子パン オクラとツナのサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ウイナーのミニポトフ 牛乳 ピーチムース
昼食	御飯 トンカツ 里芋の山椒炒め すまし汁 かぼちゃプリン	御飯 バーベキューポーク キャロットラペ コンソメスープ お漬物	御飯 ビーフカレー (備蓄使用) ゼリー 漬物	<A> ポークチャップ <共通料理> 御飯 イタリアンサラダ コンソメスープ	御飯 ガバオライス キャベツのエキシク風サラダ 春雨スープ	御飯 明太子クリームパスタ 小松菜と帆立のコンソメ煮 ココアミルクゼリー	御飯 鯖のくるみ味噌焼き 白菜の梅和え 味噌汁
夕食	御飯 厚揚げの五目炒め オクラのごま和え 味噌汁	御飯 赤魚の生姜煮 里芋のそぼろ炒め かきたま汁	御飯 回鍋肉 チンゲン菜とかにの中華煮 中華スープ	御飯 鶏肉の炒り煮 しろ菜とさつま揚げの炒め すまし汁	御飯 豚肉のおろしソース ほうれん草の煮浸し 味噌汁	御飯 鯖の甘露煮 ブロッコリーと大豆の塩ゴマ和え すまし汁	御飯 デミソースオムレツ きのこのガーリックソテー コーンスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し