

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2024年 5月 5日～2024年 5月11日)

	5月 5日 (日)	5月 6日 (月)	5月 7日 (火)	5月 8日 (水)	5月 9日 (木)	5月10日 (金)	5月11日 (土)
朝食	黒糖ロール ベーコンソテー コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 インゲンの炒め物 味噌汁 漬物	菓子パン 苺ムス ジョア	菓子パン 豆サラダ 牛乳 ゼリー	菓子パン 栗のムース コーヒー牛乳	菓子パン チョコレートムス ジョア	菓子パン チキンサラダ 牛乳 バナナムース
昼食	御飯 ミックスフライ マカロニサラダ コンソメスープ カルピスゼリー	御飯 豚のバジルマヨ焼き カリフラワーサラダ コンソメスープ バナナ	御飯 メバルの酒蒸し 南瓜の煮物 すまし汁	<A> 鶏肉の炒り煮 <共通料理> 御飯 青梗菜の柚子和え 味噌汁	御飯 三色丼 炒り豆腐 すまし汁	御飯 (1/2) 塩ラーメン 春雨サラダ マンゴープリン	御飯 鰯の竜田揚げ 切干大根煮 味噌汁
夕食	御飯 豚肉の野菜炒め 冬瓜のべっこう煮 すまし汁	御飯 鱈の白だし焼き 白菜の炒め物 味噌汁	御飯 しらすと大葉の卵焼き 菜の花の辛子マヨ和え 味噌汁	御飯 豚肉のケチャップ炒め キャベツサラダ コンソメスープ	御飯 赤魚の旨煮 白菜の梅和え 味噌汁	御飯 カレイの味噌煮 根菜の甘辛炒め すまし汁	御飯 豚肉の粒マスタード焼き ハムサラダ コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し