

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 5月26日～2024年 6月 1日)

	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	6月1日(土)
朝食	ロールパン サウザンサラダ ヨーグルト	御飯 チンゲン菜の煮物 すまし汁 漬物	焼き立てパン① ポテトサラダ ジョア 果物缶	菓子パン マカニサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 さつまいもの煮物 すまし汁 のり佃煮	菓子パン インゲンのサラダ ジョア 果物缶	菓子パン じゃが芋のカレー 牛乳 ぶどうムース
昼食	御飯 回鍋肉 春雨の中華煮 中華スープ	御飯 赤魚の照り煮 ブロッコリーのおかか和え すまし汁 梅干し	御飯 鶏肉のみぞれ煮 蓮根金平 味噌汁	御飯 デミグラスソースハンバーグ カリフラワーのマリネサラダ コンソメスープ ケーキ	御飯 中華丼 じゃがいもの中華炒め 中華スープ	御飯(1/2) ミートソースパスタ かぼちゃサラダ ミルクティーゼリー	御飯 豚肉とキャベツの生姜炒め チンゲン菜の錦糸和え 味噌汁
夕食	御飯 鯖の磯辺とろろ蒸し きゅうりのポン酢和え 味噌汁	御飯 ふくさ卵 冬瓜の薄くず煮 味噌汁	御飯 揚げ鱈の野菜あんかけ 蒸し鶏の中華和え 中華スープ	御飯 豆腐の卵炒め 切干大根煮 味噌汁	御飯 鯖の胡麻焼き 小松菜の土佐和え 味噌汁	御飯 鶏肉のピリ辛炒め なすの揚げ浸し すまし汁	御飯 ホキのレモン蒸し いんげんの肉味噌炒め すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し