

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2024年 5月19日～2024年 5月25日)

	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)
朝食	ロールパン さつまいものバター ヨーグルト	御飯 大豆五目煮 すまし汁 漬物	焼き立てパン⑤ マカロニサラダ ジョア 果物缶	菓子パン パンプキンサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 なすと竹輪の炒め物 味噌汁 梅びしお	菓子パン オニオンサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 冬瓜のコンソメ煮 牛乳 ピーチムース
昼食	御飯 鱈フライ 小松菜の土佐和え 味噌汁	御飯 カレー かぼちゃ コンソメスープ バナナ	御飯 鱈の煮付け じゃが芋の和風炒め 味噌汁	<A> 麻婆豆腐 <共通料理> 御飯 中華サラダ 中華スープ	御飯 タコライス ツツサダ コーンスープ	御飯(1/2) 鶏塩ラーメン 中華サラダ ぶどうゼリー	御飯 柿の甘酢焼き ひじきの胡麻醤油和え 味噌汁
夕食	御飯 豚肉のプルコギ風 韓国風丸天の煮物 わかめスープ	御飯 メバルのちり蒸し いんげんのごま和え 味噌汁	御飯 豚肉の生姜焼き 白菜のわさび和え すまし汁	御飯 鶏肉とキャベツのガーリックバター さつまいもサラダ コンソメスープ	御飯 鯖のさっぱり焼き 鶏と里芋の炒め物 味噌汁	御飯 スパニッシュオムレツ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	御飯 鶏肉の治部煮 ごぼうとさつま揚げの炒め すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し