

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 4月 7日～2024年 4月13日)

	4月 7日 (日)	4月 8日 (月)	4月 9日 (火)	4月10日 (水)	4月11日 (木)	4月12日 (金)	4月13日 (土)
朝食	ロールパン オニオンサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 じゃが芋ののり塩炒め すまし汁 漬物	焼き立てパン④ ごぼうサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 豆サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 高野豆腐の煮物 味噌汁 ゆずみそ	菓子パン チキンサラダ ジョア 果物缶	菓子パン キャベツのコンソメ煮 牛乳 バナナムース
昼食	御飯 カレイの柚子煮 白菜の炒め物 すまし汁	御飯 鶏肉の塩レモン煮 フレンチサラダ コーンスープ 果物	御飯 鯖の醤油麹焼き 焼き茄子 味噌汁	<A> 回鍋肉 <共通料理> 御飯 蒸し鶏の中華サラダ 中華スープ	御飯 キーマカレー シーザーサラダ ヨーグルト 漬物	かおり御飯(1/2) きつねうどん 小松菜の磯和え 抹茶ババロア	御飯 豚肉の味噌漬け焼き ブロッコリーとエビ青じそ和え すまし汁
夕食	御飯 焼き豆腐チャンプル いんげんの土佐和え 味噌汁	御飯 鮭の塩焼き 春菊の煮浸し 味噌汁	御飯 カニ玉 きゅうりのピリ辛和え 春雨スープ	御飯 豚肉根菜炒め 大豆とひじきの炒り煮 すまし汁	御飯 ホキのみぞれかけ 菜の花の酢味噌和え すまし汁	御飯 鶏肉のピザ焼き マリネサラダ コンソメスープ	御飯 鯖の梅焼き 冬瓜の旨煮 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子(枝桜)		おやつまとめ渡し