

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2024年 4月28日～2024年 5月 4日)

	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)
朝食	ロールパン ツナサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 ほうれん草と竹輪の炒め物 すまし汁 漬物	焼き立てパン② ポテトサラダ ジョア 果物缶	菓子パン スパゲティサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 ひじきの煮物 味噌汁 佃煮	菓子パン カリフラワーサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 大根サラダ 牛乳 いちごムース
昼食	御飯 鶏肉の甘酢炒め 菜の花のゆかり和え 味噌汁	チキンライス オムライス 蒸し鶏のサラダ パンプキンスープ プリンアラモード	御飯 鯖の塩麹焼き 白菜の和え物 すまし汁 オレンジ	<A> 鶏肉の五目煮 <共通料理> 御飯 胡瓜の酢の物 すまし汁	御飯 鶏ニラ丼 柿と人参の中華サラダ 中華スープ	豆ごはん カツオのたたき ブロッコリーのおかか和え 赤だし	御飯 赤魚の香味蒸し 白菜の柚子中華サラダ 中華スープ
夕食	御飯 麻婆豆腐 中華炒め 中華スープ	御飯 豚肉の生姜醤油炒め 小松菜の和え物 味噌汁	御飯 野菜入り厚焼き玉子 里芋のそぼろあん 味噌汁	御飯 キャベツのペペロン炒め さつまいもサラダ コンソメスープ	御飯 鯖の利休焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁	御飯 鶏肉の卵とじ ほうれん草の辛子和え すまし汁	御飯 豚肉のくわ焼き 小松菜の煮浸し 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子(真鯉・緋鯉)		おやつまとめ渡し