

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 4月21日～2024年 4月27日)

	4月21日 (日)	4月22日 (月)	4月23日 (火)	4月24日 (水)	4月25日 (木)	4月26日 (金)	4月27日 (土)
朝食	ロールパン カリフラワーサラダ U-7牛乳 ヨーグルト	御飯 里芋の味噌煮 味噌汁 漬物	焼き立てパン① スパゲッティサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ポテトサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 小松菜の炒め物 すまし汁 漬物	菓子パン 蒸し鶏のサラダ ジョア 果物缶	菓子パン さつまいもとハムのバター 牛乳 バナナムース
昼食	御飯 豚肉のピリ辛炒め 南瓜の煮物 味噌汁	御飯 鯖の柚子胡椒焼き キャベツの梅和え 味噌汁 バナナ	御飯 豚肉のクリーム煮 いんげんソテー コンソメスープ	御飯 唐揚げ きゅうりの7味マヨ和え 赤だし ケーキ	御飯 カツカレー マリネサラダ ヨーグルト 漬物	御飯(1/2) たぬきそば 大豆とひじきの炒り煮 リンゴゼリー	御飯 赤魚のみりん漬け キャベツの塩昆布和え 味噌汁
夕食	御飯 豆腐と鶏肉のちゃんぽん煮 マカロニサラダ コンソメスープ	御飯 鶏肉の照り焼き 大根の煮物 すまし汁	御飯 鱈のレモン蒸し 白菜のおかか和え 味噌汁	御飯 中華炒め ブロッコリー-の中華和え 中華スープ	御飯 メバルの生姜煮 れんこんののり炒め 味噌汁	御飯 鶏肉の五目炒め 春雨サラダ わかめスープ	御飯 デミソースオムレツ レモン煮 コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し