

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 4月14日～2024年 4月20日)

	4月14日 (日)	4月15日 (月)	4月16日 (火)	4月17日 (水)	4月18日 (木)	4月19日 (金)	4月20日 (土)
朝食	ロールパン マカロニソテー コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 さつまいもの煮物 味噌汁 漬物	焼き立てパン⑤ 春雨サラダ ジョア 果物缶	菓子パン ごぼうサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 さつま揚げの炒め物 味噌汁 たいみそ	菓子パン ｶﾘﾌﾗｲｰとﾊﾑのｻﾗﾀ ジョア 果物缶	菓子パン かぼちゃとベーコンのソテ 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 赤魚の味噌煮 キャベツと桜エビの炒め物 すまし汁	御飯 鶏肉の明太マヨ焼き ハムサラダ コンソメスープ パイナップル	御飯 白身魚の中華煮 青梗菜のオムレツ炒め 中華スープ	<A> 鶏肉のわさび醤油焼き <共通料理> 御飯 白菜のかおり和え すまし汁	御飯 親子丼 胡瓜の酢の物 すまし汁	ゆかり御飯 (1/2) 味噌ラーメン 大根のオイスター煮 杏仁豆腐	御飯 鱈の酒蒸し 白菜のゆかり和え 味噌汁
夕食	御飯 八宝菜 棒々鶏サラダ 中華スープ	御飯 鯖の西京焼き かぶの柚子煮 すまし汁	御飯 豚肉のきのこあんかけ ほうれん草の辛子和え 味噌汁	御飯 炒り豆腐 根菜の煮物 味噌汁	御飯 ホキのチーズ焼き コンソメ煮 コンソメスープ	御飯 スペイン風オムレツ マリネサラダ コンソメスープ	御飯 鶏肉の黒胡椒焼き 和風卵炒め すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し