

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 3月31日～2024年 4月 6日)

	3月31日 (日)	4月 1日 (月)	4月 2日 (火)	4月 3日 (水)	4月 4日 (木)	4月 5日 (金)	4月 6日 (土)
朝食	食パン フルーツサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	菓子パン マカロニサラダ 牛乳 ゼリー	焼き立てパン③ ポテトサラダ ジョア 果物缶	菓子パン スパゲティサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 がんもの煮物 すまし汁 佃煮	菓子パン 里芋のチーズソテー ジョア 果物缶	菓子パン かぼちゃサラダ 牛乳 ピーチムース
昼食	御飯 赤魚の煮付け 小松菜の卵とじ 味噌汁	赤飯 鯖の木の芽味噌焼き 煮しめ 菜の花の白和え すまし汁 紅饅頭	御飯 ホキのｶｷﾞｸﾞｽ バジルソテー コンソメスープ	<A> 豚肉と春野菜の炒め物 <共通料理> 御飯 いんげんのゆかり和え すまし汁	御飯 海鮮丼 大根サラダ 赤だし	御飯 (1/2) 菜の花のクリームパスタ コンソメ煮 ぶどうミルクゼリー	御飯 鱈の中華蒸し 春雨サラダ たまごスープ
夕食	御飯 豚肉のペペロン炒め 白菜のレモンサラダ コンソメスープ	御飯 鶏肉の南部焼き 厚揚げとひじきの梅煮 味噌汁	御飯 お好み焼き風卵焼き ほうれん草のわさび和え 味噌汁	御飯 鶏肉と白菜の中華煮 中華炒め 中華スープ	御飯 メバルの磯辺とろろ蒸し なすのピリ辛炒め 味噌汁	御飯 豚肉の高菜明太炒め ブロッコリーのツナ和え すまし汁	御飯 鶏肉の照り焼き 金平ごぼう 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し