

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2024年 3月 3日～2024年 3月 9日)

	3月 3日 (日)	3月 4日 (月)	3月 5日 (火)	3月 6日 (水)	3月 7日 (木)	3月 8日 (金)	3月 9日 (土)
朝食	菓子パン かぼちゃサラダ コーンスープ ヨーグルト	御飯 小松菜の炒め物 すまし汁 漬物	焼き立てパン④ 豆のごま和えサラダ ジョア 果物缶	菓子パン マカロニサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 じゃが芋の煮物 味噌汁 うめびしお	菓子パン 大豆のフレンチサラダ ジョア 果物缶	菓子パン にんじんのグラッセ 牛乳 パインムース
昼食	ちらし寿司 トッピング 若竹煮 菜の花のお吸い物 三色ババロア	御飯 鱈の明太マヨ焼き シーザーサラダ コンソメスープ バナナ	御飯 豚肉の中華とろみ炒め かま中華炒め 中華スープ	<A> 豚肉のすき焼き風煮 <共通料理> 御飯 れんこんのそぼろ炒め すまし汁	御飯 ピビンバ 塩チャブチェ わかめスープ チョコワッフル	菜めし御飯 (1/2) 卵とじうどん 揚げ茄子のべっこうあん 抹茶ミルクゼリー	御飯 赤魚の中華あんかけ 蒸し鶏の中華和え 中華スープ
夕食	御飯 鶏肉の甘酢炒め チンゲン菜のナムル 中華スープ	御飯 だし巻き玉子 金平ごぼう 味噌汁	御飯 鰯のみりん漬け焼き かぶと厚揚げの煮物 味噌汁	御飯 鶏肉と豆腐の五目煮 小松菜の土佐和え 味噌汁	御飯 鱈の梅みりん焼き キャベツのツナ和え すまし汁	御飯 豆腐と白菜の鶏そぼろ炒め インゲンの柚子かつお和え 味噌汁	御飯 豚肉とキャベツのトマト煮 ブロッコリーのコンソメ炒 コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子 (お雛め雛)		おやつまとめ渡し