

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]  
 <普通食>  
 (2024年 3月24日～2024年 3月30日)

	3月24日 (日)	3月25日 (月)	3月26日 (火)	3月27日 (水)	3月28日 (木)	3月29日 (金)	3月30日 (土)
朝食	ロールパン ピーマンソテー コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 ブロッコリーの醤油炒め 味噌汁 漬物	焼き立てパン② パンプキンサラダ ジョア 果物缶	菓子パン たまごサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 小松菜と竹輪の煮物 すまし汁 梅びしお	菓子パン さつまいものバター醤油ソテー ジョア 果物缶	菓子パン タラモサラダ 牛乳 ぶどうムース
昼食	御飯 鯆の山賊揚げ 酢の物 味噌汁	御飯 豚肉のどて煮風 さつまいも金平 すまし汁 バナナ	御飯 赤魚のピリ辛煮 三色ナムル 中華スープ	御飯 グラタン ケチャップ煮 コーンスープ ケーキ	御飯 親子丼 インゲンの青しそ和え 味噌汁	赤かぶ青菜御飯 (1/2) みそ煮込み風うどん ピーマンのじゃこ炒め 黒糖ミルクゼリー	御飯 鯖のパン粉焼き カレースープ煮 コンソメスープ
夕食	御飯 カニ入り蒸し卵 春雨の中華煮 中華スープ	御飯 ホキの粒マスタード焼き マカロニサラダ コンソメスープ	御飯 酢鶏 かぶの柚子煮 味噌汁	御飯 海老と豆腐の旨煮 スナップエンドウの生姜和え 味噌汁	御飯 鱈のさらさ蒸し 筑前煮 すまし汁	御飯 豚肉のトマトソース焼き カリフラワーのマリネサラダ コンソメスープ	御飯 鶏肉の西京焼き 和風ハムサラダ すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し