

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 3月17日～2024年 3月23日)

	3月17日 (日)	3月18日 (月)	3月19日 (火)	3月20日 (水)	3月21日 (木)	3月22日 (金)	3月23日 (土)
朝食	ロールパン 大根サラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 しろ菜の白だし炒め 味噌汁 漬物	焼き立てパン① マカロニサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 豆サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 なすの炒め物 すまし汁 佃煮	菓子パン 野菜サラダ ジョア 果物缶	菓子パン ウインナーソテー 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 豚肉とれんこんの炒め物 里芋の煮っ転がし すまし汁	御飯 鯖の甘露煮 青梗菜と蒸し鶏の和え物 すまし汁 パイナップル	御飯 麻婆豆腐 大根の中華風うま煮 中華スープ	たけのこ御飯 天ぷら 菜の花の白和え 赤だし ぼたもち	御飯 天津飯 春雨サラダ 中華スープ	御飯 (1/2) 醤油ラーメン 焼売 杏仁豆腐	御飯 ホキのカレーピカタ オニオンサラダ コンソメスープ
夕食	御飯 海鮮中華卵焼き 海草サラダ 中華スープ	御飯 鶏肉の磯マヨ焼き がんもの煮物 すまし汁	御飯 豚肉の胡麻焼き 春菊のおろし和え 味噌汁	御飯 ホキのトマト煮 じゃがいものべコンソテ コンソメスープ	御飯 鶏肉のくるみ味噌焼き 大豆ひじき煮 すまし汁	御飯 野菜卵とじ 酢味噌和え すまし汁	御飯 豚肉ときのこの煮物 根菜炒め 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し