

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 3月10日～2024年 3月16日)

	3月10日 (日)	3月11日 (月)	3月12日 (火)	3月13日 (水)	3月14日 (木)	3月15日 (金)	3月16日 (土)
朝食	菓子パン ブロッコリーサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 さつまいもの煮物 味噌汁 漬物	焼き立てパン⑤ ポトサラダ ジョア 果物缶	菓子パン スパゲティサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 インゲンの山椒炒め 味噌汁 ゆずみそ	菓子パン キャベツサラダ ジョア 果物缶	菓子パン じゃが芋のカレーソテー 牛乳 ぶどうムース
昼食	御飯 鶏肉の照り焼き れんこんの磯炒め 味噌汁	白いごはん(備蓄) はいからうどん はちみつゼリー	御飯 カレイの生姜煮 揚げと白菜の胡麻味噌炒め すまし汁	<A> 鶏肉の柚子胡椒炒め <共通料理> 御飯 ほうれん草の辛子和え 味噌汁	御飯 ポークカレー ベーコンサラダ 漬物 ヨーグルト	赤かぶ青菜御飯(1/2) 梅とろろ蕎麦 切干大根とひじきの煮物 仔ごミルクゼリー	かしわ飯 胡麻鯖 あちゃら漬け にくい
夕食	御飯 ふくさ焼き 白菜の梅和え 味噌汁	御飯 白身魚の玉ねぎソース かぶとほたての中華煮 中華スープ	御飯 豚肉のバジル焼き スナップエンドウのポトサラダ コンソメスープ	御飯 豆腐の卵炒め ごぼうの煮物 すまし汁	御飯 ホキのさらさ蒸し 南瓜の煮物 味噌汁	御飯 豚玉チリ炒め ホタテの中華和え 中華スープ	御飯 鶏のレモンパッサン焼き ブロッコリーのコンソメ煮 コーンスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し