

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2024年 2月 4日～2024年 2月10日)

	2月 4日 (日)	2月 5日 (月)	2月 6日 (火)	2月 7日 (水)	2月 8日 (木)	2月 9日 (金)	2月10日 (土)
朝食	レーズンロール ブロッコリーのソテーサラダ パンプキンスープ ヨーグルト	御飯 蓮根の炒め物 味噌汁 漬物	焼き立てパン⑤ スパゲッティサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ポテトサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 ひじきの煮物 味噌汁 梅びしお	菓子パン さつまいものパンケーキ ジョア 果物缶	菓子パン 蒸し鶏の胡麻サラダ 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 鶏肉の幽庵焼き 南瓜の煮物 味噌汁	御飯 鰯の南蛮漬け スナップエンドウの柚子醤油和え すまし汁 オレンジ	御飯 ポークソテー ビーンズサラダ コンソメスープ	<A> 豚肉野菜炒め <共通料理> 御飯 白菜塩昆布和え すまし汁	御飯 中華丼 中華炒め 中華スープ	御飯 (1/2) トマトスパスタ カリフラワーサラダ ココアミルクプリン	御飯 鯖の味噌煮 ほうれん草の煮浸し すまし汁
夕食	御飯 鱈のみぞれかけ 蒸し鶏の和風クリームサラダ すまし汁	御飯 麻婆豆腐 茄子のピリ辛炒め 中華スープ	御飯 赤魚のさらさ蒸し きゅうりのツナマヨ和え 味噌汁	御飯 スパニッシュオムレツ 南瓜カレー コーンスープ	御飯 鱈の生姜焼き ブロッコリーの梅おかかか和え すまし汁	御飯 焼き鳥風炒め ごぼうとさつま揚げの煮物 味噌汁	御飯 ニラ玉豆腐 海藻サラダ 中華スープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子 (お多福)		おやつまとめ渡し