

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 2月25日～2024年 3月 2日)

	2月25日 (日)	2月26日 (月)	2月27日 (火)	2月28日 (水)	2月29日 (木)	3月 1日 (金)	3月 2日 (土)
朝食	ロールパン フレンチサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 高野の煮物 すまし汁 漬物	焼き立てパン③ スパゲティサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ごぼうサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 さつま揚げの煮物 味噌汁 佃煮	菓子パン ブロッコリーサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ケチャップ煮 牛乳 いちごムース
昼食	御飯 ホキのチーズ焼き インゲンのガーリック炒め コンソメスープ	御飯 豚肉と根菜の煮物 白菜のゆかり和え 味噌汁 果物	御飯 赤魚のみぞれ煮 チンゲン菜の和風炒め すまし汁	酢飯 にぎり寿司 大根の柚子あんかけ 赤だし ケーキ	御飯 台湾混ぜ飯 中華サラダ 中華スープ	御飯 (1/2) 塩ラーメン かぶの中華煮 黒蜜ゼリー	御飯 鯖の生姜焼き ほうれん草とツナのサラダ 味噌汁
夕食	御飯 鶏肉の山賊焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁	御飯 ツナ玉のチリあんかけ なすの中華煮 中華スープ	御飯 鶏肉のトマト煮 サウザンサラダ コンソメスープ	御飯 豆腐と海老の中華風うま煮 ビーフン炒め 中華スープ	御飯 鱈のバジル焼き かぼちゃのコンソメ炒め コンソメスープ	御飯 おムツ ハムサラダ コンソメスープ	御飯 鶏肉の塩レモン煮 さつまいもサラダ コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し