

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 2月18日～2024年 2月24日)

	2月18日 (日)	2月19日 (月)	2月20日 (火)	2月21日 (水)	2月22日 (木)	2月23日 (金)	2月24日 (土)
朝食	ロールパン ミックス・マンのカレー パンプキンスープ ヨーグルト	御飯 白菜の炒め煮 すまし汁 漬物	焼き立てパン② 豆サラダ ジョア 果物缶	菓子パン ポテトサラダ 牛乳 ビタミンゼリー	御飯 里芋の煮っ転がし 味噌汁 漬物	菓子パン ゴマドレサラダ ジョア 果物缶	菓子パン チキンボールのトマト煮 牛乳 パインムース
昼食	御飯 豚肉ときのこのバター醤油 ブロッコリーのソテー コンソメスープ	御飯 赤魚の酒蒸し 胡瓜の酢の物 味噌汁 果物	御飯 鶏肉のさっぱり煮 ヒジキの炒め物 味噌汁	<A> ポークチャップ <共通料理> 御飯 ブロッコリーとベーコンのサラダ コンソメスープ	御飯 三色丼 和風枝豆サラダ すまし汁	御飯(職) 天ぷら 人参しりしり 味噌汁 抹茶プリン	御飯 豚のちゃんちゃん炒め 白菜のポン酢マヨ和え 味噌汁
夕食	御飯 メバルの煮付け なすの味噌炒め すまし汁	御飯 チーズ卵焼き キャベツのペペロン炒め コーンスープ	御飯 鯖の胡麻味噌焼き かぼちゃのおから和え すまし汁	御飯 エビチリ豆腐 じゃが芋のオイスター炒め 中華スープ	御飯 鰯のねぎ味噌焼き 竹輪のピリ辛炒め 味噌汁	御飯 鶏と厚揚げの根菜煮 インゲンの磯辺和え すまし汁	御飯 白身魚の甘酢あんかけ ブロッコリーのおかか炒め すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し