

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 2月11日～2024年 2月17日)

	2月11日 (日)	2月12日 (月)	2月13日 (火)	2月14日 (水)	2月15日 (木)	2月16日 (金)	2月17日 (土)
朝食	ロールパン じゃが芋ソテー コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 ごぼうの煮物 味噌汁 漬物	焼き立てパン① マカロニサラダ ジョア 果物缶	菓子パン パンプキンサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 ほうれん草の白だし炒め すまし汁 ゆずみそ	菓子パン ささみのイタリアンサラダ ジョア 果物缶	菓子パン コンソメ煮 牛乳 バナナムース
昼食	御飯 刺身 白菜と竹輪のかおり和え 赤だし どら焼き	御飯 ホキのポテトチーズ焼き カリフラワーのツナ和え コンソメスープ パイナップル	御飯 鶏肉の治部煮 ピーマンの和風炒め 味噌汁	ピラフ ハンバーグ 小松菜のガーリック炒め コンソメスープ オレンジプリン	御飯 他人丼 キャベツのわさび和え 味噌汁	菜めし御飯 (1/2) きつねうどん はんぺんの炒め物 ほうじ茶ミルクプリン	御飯 白身魚利ソースかけ 中華サラダ 中華スープ
夕食	御飯 鱈のとろろ蒸し 厚揚げの炒め物 すまし汁	御飯 千草焼き 茄子の煮浸し 味噌汁	御飯 鯖の山椒焼き インゲンの柚子カツオ和え すまし汁	御飯 豆腐チャンプル カリフラワーの和え物 味噌汁	御飯 鯖の照り煮 大根のポン酢炒め すまし汁	御飯 鶏肉のパン粉焼き ブロッコリーのマスタード和え コーンスープ	御飯 あんかけ卵焼き 切干大根煮 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し