

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 1月 7日～2024年 1月13日)

	1月 7日 (日)	1月 8日 (月)	1月 9日 (火)	1月10日 (水)	1月11日 (木)	1月12日 (金)	1月13日 (土)
朝食	食パン たまごサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	菓子パン マカロニサラダ ジュース ゼリー	菓子パン ごぼうサラダ ジョア バニラムース	菓子パン ポテトサラダ 牛乳 ゼリー	菓子パン スパゲティサラダ オレンジジュース ヨーグルト	菓子パン 豆のごま和えサラダ ジョア 栗のムース	菓子パン 春雨サラダ 牛乳 ゼリー
昼食	七草粥 豚肉の生姜焼き 大根金平 すまし汁	御飯 白身魚のカレーフリッター フレンチサラダ コンソメスープ バナナ	ごま御飯 しょうが味噌おでん 人参の子和え風 けの汁	<A> 豚肉のオイスター炒め <共通料理> 御飯 中華クリーム煮 中華スープ	御飯 海鮮丼 きゅうりの柚子和え 赤だし	赤かぶ青菜御飯 (1/2) 卵とじうどん ひじきの炒り煮 ほうじ茶ミルクプリン	御飯 豚肉と野菜の煮物 いんげんのゆず胡椒和え 味噌汁
夕食	御飯 赤魚の柚子煮 ほうれん草の辛子和え 味噌汁	御飯 炒り豆腐 なすの揚げ浸し 味噌汁	御飯 メバルの酒蒸し れんこんのそぼろ炒め すまし汁	御飯 和風オープンオムレツ 春菊のおから和え 味噌汁	御飯 鶏肉の照りマヨ焼き 里芋の煮っ転がし すまし汁	御飯 厚揚げのスタミナ炒め 酢味噌和え すまし汁	御飯 鱈のバジル焼き カリフラワーとベーコンのソテー コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し