

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2024年 1月28日～2024年 2月 3日)

	1月28日 (日)	1月29日 (月)	1月30日 (火)	1月31日 (水)	2月 1日 (木)	2月 2日 (金)	2月 3日 (土)
朝食	ロールパン かぶの伊例アソサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 ほうれん草と竹輪の炒め物 味噌汁 漬物	焼き立てパン④ 豆サラダ ジョア 果物缶	菓子パン マカロニサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 高野豆腐の煮物 すまし汁 佃煮	菓子パン ブロッコリーサラダ ジョア 果物缶	菓子パン あさりのクリーム煮 牛乳 ピーチムース
昼食	御飯 赤魚の梅煮 ごぼうの甘辛炒め すまし汁	御飯 ブルコギ チョレギサラダ わかめスープ 果物	御飯 鱈のカレームニエル チリコンカン コーンスープ	御飯 エビフライ クリーム煮 コンソメスープ ケーキ	御飯 ガパオライス きゅうりのエキゾチック風サラダ 春雨スープ	御飯 (1/2) 焼きそば いんげんのおかか和え 味噌汁	巻き寿司 五目豆 いわしのかつお煮 赤だし
夕食	御飯 鶏肉の塩タレ炒め 刈苅りの杉和え 中華スープ	御飯 エビと大葉の卵焼き がんもの煮物 すまし汁	御飯 豚じゃが 春菊のなめ茸和え 味噌汁	御飯 家常豆腐 (ジャージャー豆腐) 麻婆茄子 中華スープ	御飯 メバルの磯辺とろろ蒸し れんこんの甘酢炒め 味噌汁	御飯 カツとじ 根菜炒め 黒蜜ミルクプリン	御飯 鶏肉のピザ焼き 人参サラダ コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し