

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2024年 1月21日～2024年 1月27日)

	1月21日 (日)	1月22日 (月)	1月23日 (火)	1月24日 (水)	1月25日 (木)	1月26日 (金)	1月27日 (土)
朝食	ロールパン クリーミーサラダ パンプキンスープ ヨーグルト	御飯 大豆煮 すまし汁 漬物	焼き立てパン③ ごぼうサラダ ジョア 果物缶	菓子パン スパゲティサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 れんこんの七味炒め 味噌汁 たいみそ	菓子パン ミニポトフ ジョア 果物缶	菓子パン ハムサラダ 牛乳 いちごムース
昼食	御飯 鯖のレモンソテー マカロニソテー コンソメスープ	手作り菜飯 ひじきの鶏つくね ほうれん草のお浸し あさりの味噌汁 ぶどうゼリー	御飯 鯖の揚げ煮 ゆかり和え すまし汁 果物	<A> 鯖の中華味噌焼き <共通料理> 御飯 中華風ジャーマンポト 中華スープ	御飯 キーマカレー フレンチサラダ 漬物 ヨーグルト	御飯 (1/2) 野菜タンメン 大学芋 マンゴープリン	御飯 豚肉のごま漬け焼き 和風サラダ 味噌汁
夕食	御飯 厚揚げと肉団子のピリ辛煮 いんげんの黒ごま和え 味噌汁	御飯 メバルの中華蒸し ブロッコリーの塩炒め 酸辣湯 (サンラタン)	御飯 (1/2) 焼きうどん なすの煮物 味噌汁	御飯 カレイの煮付け 春菊のわさび和え 味噌汁	御飯 野菜チャンプル 切干大根煮 すまし汁	御飯 豆乳味噌煮込み かぶのツナ和え すまし汁	御飯 白身魚のフライ オリーブソース 南瓜のクリーム煮 コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し