

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2024年 1月14日～2024年 1月20日)

	1月14日(日)	1月15日(月)	1月16日(火)	1月17日(水)	1月18日(木)	1月19日(金)	1月20日(土)
朝食	ロールパン ポテトサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	食パン マカロニサラダ ジュース 杏仁豆腐	焼き立てパン② 豆サラダ ジョア 果物缶	菓子パン パンプキンサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 ピーマンのちりめん炒め 味噌汁 ゆずみそ	菓子パン キャロットサラダ ジョア 果物缶	菓子パン トマト煮 牛乳 バナナムース
昼食	御飯 鱈のねぎソースがけ ブロッコリーのピリ辛和え 中華スープ	軟飯 豚肉の南蛮炒め かぶの柚子あんかけ 味噌汁 オレンジ	御飯 鯖の山椒照り焼き 白菜の塩昆布和え すまし汁	<A> クリームシチュー <共通料理> 御飯 きのこのバター醤油ソテー コンソメスープ	御飯 天津飯 棒々鶏サラダ 中華スープ	五目ご飯 山菜とろろそば 金平ごぼう 黒ごまプリン	御飯 鶏肉の唐揚げ 酢の物 味噌汁
夕食	御飯 鶏肉のおろし煮 キャベツのそぼろ炒め 味噌汁	軟飯 デミソースオムレツ カリフラワーのマリネ コンソメスープ	御飯(1/2) しぐれ煮うどん 大根のさっぱり炒め 豆乳プリン	御飯 豆腐とにらの肉味噌炒め 小松菜のツナ和え すまし汁	御飯 豚肉のくわ焼き さつまいもの切昆布煮 味噌汁	御飯 赤魚のちり蒸し ほうれん草の白和え すまし汁	御飯 五目卵炒め なすの中華風揚げ浸し 中華スープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し