

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]  
 <普通食>  
 (2023年12月31日～2024年 1月 6日)

	12月31日 (日)	1月 1日 (月)	1月 2日 (火)	1月 3日 (水)	1月 4日 (木)	1月 5日 (金)	1月 6日 (土)
朝食	ロールパン マヨネーズサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 雑煮(白味噌) 紅白なます 昆布佃煮	御飯 雑煮(すまし) 盛り合わせ	食パン かぼちゃのフレンチサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 大豆とひじきの炒り煮 すまし汁 佃煮	菓子パン かぶのミニトマト ジョア ゼリー	菓子パン マカロニサラダ 牛乳 ココアムース
昼食	赤かぶ青菜御飯(1/2) 年越しそば 筑前煮 練乳あずきプリン	松花堂◇赤飯 松花堂◇鱈の照り焼き 松花堂◇煮しめ 松花堂◇盛り合わせ すまし汁 紅饅頭	ちらし寿司 トッピング かぶと鶏肉の煮物 赤だし ケーキ	御飯 チキンカレー 白菜のコールスローサラダ 漬物 ヨーグルト	御飯 三色丼 なすの梅肉あん 味噌汁	御飯(1/2) クリームパスタ 大根とハムのサラダ ミルクティーゼリー	御飯 鱈のチリソースがけ チンゲン菜のナムル 中華スープ
夕食	御飯 カニ玉 春雨サラダ 中華スープ	御飯 鶏肉のトマト煮 ポパイサラダ コンソメスープ	御飯 回鍋肉 ブロッコリーの和え 中華スープ	御飯 厚揚げときのこのとろみ煮 人参しりしり 味噌汁	御飯 鯆の竜田揚げ ピーナツ和え すまし汁	御飯 鶏肉の七味焼き 小松菜の煮浸し 味噌汁	御飯 豚肉の和風炒め かぶの薄くず煮 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子(干支まんじゅう)		おやつまとめ渡し