

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2023年12月 3日～2023年12月 9日)

	12月 3日 (日)	12月 4日 (月)	12月 5日 (火)	12月 6日 (水)	12月 7日 (木)	12月 8日 (金)	12月 9日 (土)
朝食	カスタードロール コンソメ煮 コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 揚げ茄子の炒め物 味噌汁 漬物	焼き立てパン② 春雨サラダ ジョア 果物缶	菓子パン マカロニサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 春菊の煮物 すまし汁 のり佃煮	菓子パン さつま芋ソテー ジョア 果物缶	菓子パン フレンチサラダ 牛乳 いちごムース
昼食	御飯 鯖のパン粉焼き～マスタードソース 洋風サラダ コンソメスープ	御飯 八宝菜 ピーマンのオyster炒め 中華スープ 果物	御飯 白身魚フライ 小松菜のお浸し 味噌汁	 白身魚の中華蒸し <共通料理> 御飯 青梗菜のピリ辛炒め 中華スープ	御飯 ハヤシライス コールスローサラダ 漬物 ヨーグルト	御飯(1/2) 醤油ラーメン 油揚げのピリ辛炒め 杏仁豆腐	御飯 鶏天 ほうれん草の磯和え つみれ汁
夕食	御飯 蒸し鶏の柚子胡椒ソース ひじきの煮物 味噌汁	御飯 厚揚げの甘味噌炒め 海草サラダ すまし汁	御飯 オムレツ 和えソース ケチャップ煮 コンソメスープ	御飯 タラの生姜煮 白菜のおかか和え かきたま汁	御飯 野菜チャンプル かぶの帆立あんかけ 味噌汁	御飯 豚肉の胡麻焼き 大根サラダ 味噌汁	御飯 赤魚の中華あんかけ 白菜の中華炒め 春雨スープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し