

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年12月24日～2023年12月30日)

| | 12月24日(日) | 12月25日(月) | 12月26日(火) | 12月27日(水) | 12月28日(木) | 12月29日(金) | 12月30日(土) |
|----|-------------------------------------|---|---|---|-----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 朝食 | 黒糖ロール 洋風サラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト | 食パン 厚揚げのペペロン炒め フルーツミックス ゼリー | 菓子パン スパゲティサラダ ジョア ヨーグルト | 菓子パン パンプキンサラダ 牛乳 ゼリー | 菓子パン ピーマンソテー ジュース バナナムース | 菓子パン 大根とハムサラダ ジョア はちみつレモンゼリー | 菓子パン コンソメ煮 牛乳 メロンムース |
| 昼食 | 御飯 鯖の西京焼き 里芋の煮っ転がし すまし汁 | バターライス ローストチキン かぼちゃサラダ クラムチャウダー ストロベリーチーズケーキ チョコレートムース | 御飯 豚肉のオイスター炒め 春雨サラダ 中華スープ パインアップル | <A> 鶏肉と白菜のトマト煮 <共通料理> 御飯 野菜ソテー コンソメスープ | 御飯 かき揚げ丼 小松菜の白和え すまし汁 | 御飯(1/2) 長崎ちゃんぽん 焼売 ヨーグルトゼリー | 御飯 白身魚の磯辺揚げ イガンの柚子かつお和え すまし汁 |
| 夕食 | 御飯 麻婆豆腐 青梗菜のナムル 酸辣湯(サンラタン) | 御飯 赤魚のさらさ蒸し ほうれん草のさっぱり炒め 味噌汁 | 御飯 ふくさ卵 牛蒡と竹輪の炒り煮 味噌汁 | 御飯 厚揚げのおかか炒め 蒸し鶏の和え物 すまし汁 | 御飯 ポークソテー チリコンカン コンソメスープ | 御飯 鱈のきのこあんかけ 白菜の和え物 味噌汁 | 御飯 鶏肉の洋風炒め レモン煮 コンソメスープ |
| 3 | おやつまとめ渡し | | おやつまとめ渡し | おやつまとめ渡し | 和菓子 | | おやつまとめ渡し |