

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2023年12月17日～2023年12月23日)

	12月17日(日)	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)
朝食	イエローロール ウイナーソー コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 おからの炒り煮 すまし汁 漬物	焼き立てパン④ マカロニサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ごぼうサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 春菊の炒め物 味噌汁 ゆずみそ	菓子パン ジャーマンポト ジョア 果物缶	菓子パン カニサラダ 牛乳 パインムース
昼食	御飯 鶏肉の山椒炒め 里芋のだし煮 味噌汁	御飯 蒸し豚のニンニク醤油ソース 中華サラダ 中華スープ オレンジ	御飯 白身魚のカレーフリッター じゃがいものバター醤油炒 コンソメスープ	<A> 豚肉のくわ焼き <共通料理> 御飯 切り干し大根の炒め物 味噌汁	御飯 ガパオライス きゅうりのイタリヤサラダ コンソメスープ	御飯(1/2) 味噌ラーメン 豆腐の中華炒め かぼちゃプリン	御飯 アジの竜田揚げ ひじきサラダ かきたま汁
夕食	御飯 ホキのピカタ マリネサラダ コンソメスープ	御飯 豆腐のスタミナ炒め ほうれん草と竹輪の煮物 味噌汁	御飯 鶏肉の治部煮 ブロッコリーの和え物 すまし汁	御飯 青梗菜と卵の中華炒め 豆腐サラダ 中華スープ	御飯 メバルのレモン蒸し 蓮根のうま辛炒め すまし汁	御飯 厚焼き玉子 キャベツのわさび和え 味噌汁	御飯 ポークチャップ 豆乳クリーム煮 コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子(クリスマスのリース)		おやつまとめ渡し