

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年12月10日～2023年12月16日)

	12月10日(日)	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)	12月16日(土)
朝食	ロールパン キノコのトマト煮 パンプキンスープ ヨーグルト	御飯 ほうれん草の白だし炒め すまし汁 漬物	焼き立てパン③ ポテトサラダ ジョア 果物缶	菓子パン スパゲティサラダ 牛乳 ビタミンゼリー	御飯 大根の煮物 味噌汁 梅びしお	菓子パン 豆サラダ ジョア 果物缶	菓子パン バターソテー 牛乳 バナナムース
昼食	御飯 鱈のムニエル じゃが芋ソテー コンソメスープ	御飯 鶏肉の唐揚げ～味噌汁 かにサラダ 中華スープ バナナ	御飯 メバルの旨煮 蓮根の甘辛炒め すまし汁	御飯 デミグラスハンバーグ ブロッコリーサラダ コーンスープ ケーキ	御飯 豚丼 柚子かつお和え すまし汁	御飯(1/2) 豚骨ラーメン ニラ玉炒め マンゴープリン	御飯 白身魚のアーモンドフライ チキンサラダ コンソメスープ
夕食	御飯 肉豆腐 切り干し大根の和風ナムル すまし汁	御飯 ひじきの卵焼き 高野豆腐の煮物 味噌汁	御飯 豚肉と野菜のレモン炒め エビサラダ コンソメスープ	御飯 赤魚の酒蒸し 金平ごぼう 味噌汁	御飯 厚揚げの中華あんかけ煮 キャベツと桜エビの炒め物 中華スープ	御飯 鶏肉の山賊焼き ニンジンとピーナツサラダ 味噌汁	御飯 豚じゃが はんぺんの炒め物 すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し