

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年11月 5日～2023年11月11日)

	11月 5日 (日)	11月 6日 (月)	11月 7日 (火)	11月 8日 (水)	11月 9日 (木)	11月10日 (金)	11月11日 (土)
朝食	ロールパン 南瓜のミニトマト コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 ブロッコリーのおかか炒め 味噌汁 漬物	焼き立てパン③ 豆サラダ ジョア 果物缶	菓子パン マカロニサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 高野豆腐の煮物 すまし汁 佃煮	菓子パン フレンチサラダ ジョア 果物缶	菓子パン キャロットサラダ 牛乳 パインムース
昼食	御飯 油淋鶏 キャベツのピリ辛和え 中華スープ	御飯 ホキのポテトチーズ焼き チリコンカン コーンスープ 果物	御飯 蒸し鶏のヤンニョムソース チョレギサラダ わかめスープ	<A> 豚じゃが <共通料理> 御飯 れんこんと厚揚げの炒め物 味噌汁	御飯 親子丼 ピナツ和え 味噌汁	かおり御飯 (1/2) きつねうどん 筑前煮 ほうじ茶ミルクプリン	御飯 チキンフリッター カレーのチリソース コンソメスープ
夕食	御飯 豆腐ときのこのとろみ煮 なすのそぼろ炒め すまし汁	御飯 豚肉と根菜の炒め物 チンゲン菜の辛子和え 味噌汁	御飯 ひじきの卵焼き 切干大根煮 味噌汁	御飯 赤魚のアクアパッツァ風 ポパイサラダ コンソメスープ	御飯 豚肉の黒胡椒焼き かぼちゃの煮物 すまし汁	御飯 鯖の味噌煮 春菊の梅和え すまし汁	御飯 厚揚げの中華炒め 白菜の中華煮 酸辣湯 (サンダー)
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し