

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年11月26日～2023年12月 2日)

	11月26日 (日)	11月27日 (月)	11月28日 (火)	11月29日 (水)	11月30日 (木)	12月 1日 (金)	12月 2日 (土)
朝食	ロールパン さつまいものレモン煮 コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 いんげんとひじきの炒め物 すまし汁 漬物	焼き立てパン① 豆サラダ ジョア 果物缶	菓子パン ポテトサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 大豆煮 味噌汁 たいみそ	菓子パン ピーマンマリネ ジョア 果物缶	菓子パン ベーコンのチャップソテー 牛乳 ぶどうムース
昼食	御飯 よだれ鶏風 (温) ビーフン炒め 中華スープ	御飯 カレイの山賊揚げ ほうれん草のおから和え 味噌汁 オレンジ	御飯 牛丼 かぶのそぼろ煮 すまし汁	御飯 とんかつ 大根のゆかり和え 味噌汁 ケーキ	御飯 鱈の幽庵焼き 根菜の煮物 すまし汁	御飯 豚肉の高菜炒め 春菊のポン酢和え 味噌汁	御飯 (1/2) 塩ラーメン 三色ナムル 里芋の中華風うま煮
夕食	御飯 ふくさ卵 白菜の生姜和え 味噌汁	御飯 ポークチャップ かぼちゃのクリーム煮 コンソメスープ	御飯 白身魚のさらさ蒸し 削りかきのかおり和え 味噌汁	御飯 家常豆腐 (ジャージャー豆腐) なすの辛味噌炒め 中華スープ	御飯 鶏肉の洋風炒め さつまいもサラダ コンソメスープ	御飯 白身魚の味噌マヨネーズ焼き 人参しりしり すまし汁	御飯 おでん ブロッコリーの炒め物 黒ごまプリン
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し