

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]  
 <普通食>  
 (2023年11月19日～2023年11月25日)

	11月19日 (日)	11月20日 (月)	11月21日 (火)	11月22日 (水)	11月23日 (木)	11月24日 (金)	11月25日 (土)
朝食	ロールパン キャベツソテー コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 大根とつみれの煮物 すまし汁 漬物	焼き立てパン⑤ ごぼうサラダ ジョア 果物缶	菓子パン スパゲティサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 ブロッコリーの炒め物 味噌汁 ゆずみそ	菓子パン ホタテサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 里芋のクリーミーサラダ 牛乳 ピーチムース
昼食	御飯 鱈の甘酢あんかけ 春雨サラダ 中華スープ	御飯 牛肉のしぐれ煮 小松菜とさつま揚げの炒め 味噌汁 バナナ	御飯 鯖のくるみ味噌焼き いんげんの黒ごま和え すまし汁	<A> 豚肉の醤油糀炒め <共通料理> 御飯 白菜の煮浸し 味噌汁	きのこの炊き込みご飯 つくねの照り焼き かぶの塩昆布和え けんちん汁 さつまいもプリン	御飯 (1/2) ボロネーゼ 白菜のコールスローサラダ ココアミルクプリン	御飯 ポークソテー なすのトマト煮 コンソメスープ
夕食	御飯 炒り豆腐 南瓜とひじきの煮物 味噌汁	御飯 赤魚のちり蒸し かたまりの土佐和え すまし汁	御飯 クリームシチュー ほうれん草とベーコンのソテー リンゴゼリー	御飯 カニ玉 豆腐サラダ 中華スープ	御飯 メバルの有馬煮風 春菊の炒め物 味噌汁	御飯 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華和え 酸辣湯 (サンラタン)	御飯 白身魚の磯辺揚げ はりはり漬け すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子 (秋の並木)		おやつまとめ渡し