

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年11月12日～2023年11月18日)

	11月12日(日)	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)
朝食	ロールパン ジャーマンポテト コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 しろ菜の煮物 すまし汁 漬物	焼き立てパン④ パンプキンサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 春雨サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 卵の花の炒り煮 味噌汁 漬物	菓子パン かぶと蒸し鶏のサラダ ジョア 果物缶	菓子パン スナップエンドウと卵のサラダ 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 鱈の蒲焼き 南瓜のそぼろ煮 味噌汁	御飯 豚肉の葱塩炒め 海藻サラダ 中華スープ パイナップル	御飯 アジの竜田揚げ いんげんと蒸し鶏の和え物 すまし汁	<A> 鶏肉の洋風炒め <共通料理> 御飯 ブロッコリーのイックリテー コンソメスープ	御飯 天井 春菊の白和え 赤だし	御飯(1/2) 醤油ラーメン 焼売 マンゴープリン	御飯 鶏肉のピザ焼き ビーンズサラダ パンプキンスープ
夕食	御飯 デミソースオムレツ シーザーサラダ コンソメスープ	御飯 メバルのレモン蒸し 金平ごぼう 味噌汁	御飯 エビチリ風豆腐 チンゲン菜のナムル 中華スープ	御飯 豚肉の豆乳胡麻味噌煮 大根なます すまし汁	御飯 ホッケの山椒照り焼き ピーマンのじゃこ炒め すまし汁	御飯 お好み焼き風卵焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁	御飯 カレイの柚子煮 里芋田楽 すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し