

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]  
 <普通食>  
 (2023年10月 8日～2023年10月14日)

	10月 8日 (日)	10月 9日 (月)	10月10日 (火)	10月11日 (水)	10月12日 (木)	10月13日 (金)	10月14日 (土)
朝食	ロールパン ペ-コンサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 高野豆腐の煮物 すまし汁 漬物	焼き立てパン④ マカロニサラダ ジョア 果物缶	菓子パン スパゲティサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 れんこんとさつま揚げの炒 味噌汁 漬物	菓子パン かぼちゃとペ-コンのサラダ ジョア 果物缶	菓子パン アイスクリームのデザート 牛乳 いちごムース
昼食	御飯 ホキの刊ソースがけ チンゲン菜の中華煮 中華スープ	御飯 ミックスフライ りんごのチョップドサラダ コーンスープ 柿	御飯 鯖のごま漬け焼き 春菊の卵とじ けんちん汁	<A> 鶏肉のピザ焼き <共通料理> 御飯 小松菜とハムのサラダ コンソメスープ	御飯 ビビンバ きゅうりのピリ辛和え 卵スープ	御飯 (1/2) 味噌ラーメン 焼き餃子 杏仁豆腐	御飯 鶏肉の柚子胡椒揚げ 切り干し大根の和風ナムル 味噌汁
夕食	御飯 秋野菜と卵の炒め物 いんげんの黒ごま和え 味噌汁	御飯 赤魚の生姜煮 人参金平 味噌汁	御飯 豚肉の五目炒め 棒々鶏風サラダ 中華スープ	御飯 厚揚げときのこのとろみ煮 里芋の煮っ転がし すまし汁	御飯 ホッケの柚香蒸し がんもの煮物 味噌汁	御飯 豚肉のくわ焼き ひじきサラダ すまし汁	御飯 スパニッシュオムレツ カリフラワーのカレー コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し