

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年10月29日～2023年11月 4日)

	10月29日(日)	10月30日(月)	10月31日(火)	11月 1日(水)	11月 2日(木)	11月 3日(金)	11月 4日(土)
朝食	ロールパン じゃがいもの汁 コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 なすの甘辛炒め すまし汁 漬物	焼き立てパン② スパゲティサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ポテトサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 がんもの煮物 味噌汁 たいみそ	菓子パン クリーミーサラダ ジョア 果物缶	菓子パン チキンサラダ 牛乳 バナナムース
昼食	御飯 蒸し鶏のおろしがけ いんげんの柚子胡椒和え すまし汁	御飯 鯖の七味焼き 大豆煮 味噌汁 バナナ	ピラフ かぼちゃのシチュー 紫キャベツと人参のサラダ ハムカツ かぼちゃのクリームブリュレ	<A> 豚肉の中華風旨煮 <共通料理> 御飯 麻婆春雨 中華スープ	御飯 カツ丼 ほうれん草の磯和え 味噌汁	吹き寄せ散らし寿司 トッピング かぶのそぼろあんかけ 赤だし 芋ようかん	御飯(1/2) クリームパスタ グリーンサラダ ココアミルクゼリー
夕食	御飯 千草焼き 春菊の煮浸し 味噌汁	御飯 回鍋肉 ブロッコリーの中華和え 中華スープ	御飯 鱈の酒蒸し 白菜のごま酢和え 味噌汁	御飯 厚揚げのスタミナ炒め 大根とかにかまの和え物 すまし汁	御飯 鶏肉のトマト煮 カリフラワーの粒マスタード汁 コンソメスープ	御飯 メバルの梅煮 小松菜のわさびマヨ和え すまし汁	御飯 野菜チャンプル 里芋の煮っ転がし 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し