

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2023年10月22日～2023年10月28日)

	10月22日(日)	10月23日(月)	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)
朝食	ロールパン トマト煮 コーヒー牛乳 ゼリー	御飯 卵の花の炒り煮 すまし汁 漬物	焼き立てパン① ごぼうサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 豆サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 れんこんの磯炒め 味噌汁 ゆずみそ	菓子パン ブロッコリーと蒸し鶏のサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 南瓜のコンソメ煮 牛乳 いちごムース
昼食	御飯(2/3) チキンカレー(2/3) 漬物 ヨーグルト	御飯 鱈の山賊揚げ 大根の梅和え 味噌汁 パイナップル	御飯 温しゃぶ さつまいもの切昆布煮 すまし汁	御飯 マカロニグラタン キャロットラペ コンソメスープ ケーキ	御飯 焼き鳥丼 かぶの柚子煮 すまし汁	青しそ御飯(1/2) 山菜そば なすのピリ辛炒め ミルクゼリー 黒蜜がけ	御飯 赤魚の煮付け ほうれん草のポン酢和え 味噌汁
夕食	御飯 お好み焼き風卵焼き 柚子醤油和え 味噌汁	御飯 プルコギ チャプチェ わかめスープ	御飯 エビチリ風豆腐 三色ナムル 中華スープ	御飯 ホッケの塩焼き 金平ごぼう 味噌汁	御飯 ポパイオムレツ エビサラダ コンソメスープ	御飯 豚肉の照りマヨ焼き 小松菜のお浸し すまし汁	御飯 麻婆豆腐 キャベツの中華炒め 酸辣湯(カンパチ)
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子(おばけまんじゅう)		おやつまとめ渡し