

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]  
 <普通食>  
 (2023年10月15日～2023年10月21日)

	10月15日(日)	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)
朝食	食パン ツナサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 大豆ひじき煮 すまし汁 漬物	焼き立てパン⑤ ポテトサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 春雨サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 人参しりしり 味噌汁 梅びしお	菓子パン ジャーマンポト ジョア 果物缶	菓子パン チンゲン菜のサラダ 牛乳 ぶどうムース
昼食	御飯 鯖の西京焼き 里芋の照り煮 すまし汁	御飯 豚肉のトマトクリーム煮 大根サラダ コンソメスープ オレンジ	御飯 アジフライ ほうれん草の白和え 味噌汁	<A> 青椒肉絲 <共通料理> 御飯 中華クリーム煮 中華スープ	御飯 高菜そぼろ丼 酢味噌和え すまし汁	御飯(1/2) ミートスパゲティ コールスロー カフェオレプリン	御飯 ホキの辛子マネズミ焼き いんげんのおかか和え 味噌汁
夕食	御飯 豆腐とにらの炒め物 春菊のわさび和え 味噌汁	御飯 赤魚のちり蒸し キャベツチャンプル 味噌汁	御飯 蒸し鶏のねぎソース なすのオムレツ炒め 中華スープ	御飯 しらすと大葉の卵焼き かたろりのゆかり和え すまし汁	御飯 鯖の有馬煮風 豚バラ大根 味噌汁	御飯 豆腐の甘味噌炒め 南瓜の煮物 すまし汁	御飯 豚肉のレモンソテー さつまいもサラダ コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し