

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2023年 9月 3日～2023年 9月 9日)

	9月 3日 (日)	9月 4日 (月)	9月 5日 (火)	9月 6日 (水)	9月 7日 (木)	9月 8日 (金)	9月 9日 (土)
朝食	食パン スウィートペーコンのソー カフェオレ ヨーグルト	御飯 がんもの煮物 味噌汁 漬物	焼き立てパン⑤ ごぼうサラダ ジョア 果物缶	菓子パン マカロニサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 人参しりしり すまし汁 梅びしお	菓子パン 里芋のクリーミーサラダ ジョア 果物缶	菓子パン コンソメ煮 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 豚肉のトマト煮 ハムサラダ コンソメスープ	御飯 鯖のくるみ味噌焼き かぼちゃのそぼろあん すまし汁 バナナ	御飯 八宝菜 中華風冷奴 中華スープ	<A> 鶏肉の粒マスタード焼き <共通料理> 御飯 ジャーマンポト パンプキンスープ	御飯 わさび山かけ豚丼 白菜のごま酢和え 味噌汁	菜飯(1/2) ぶっかけそうめん 金平ごぼう かぼちゃプリン	きのこ御飯 鶏肉の幽庵焼き ほうれん草の菊花和え なすの揚げ浸し すまし汁
夕食	御飯 メバルの揚げ煮 ほうれん草の炒め物 かきたま汁	御飯 鶏肉の中華炒め オクラのピリ辛和え 中華スープ	御飯 ふくさ卵 大豆ひじき煮 味噌汁	御飯 豚肉と豆腐の梅しそ炒め 小松菜の辛子和え 味噌汁	御飯 鱈のアクアパッツァ風 スナップエンドウのキャップソー コンソメスープ	御飯 青椒肉絲 かたろろと炒めの中華サラダ 中華スープ	御飯 デミソースオムレツ さつまいもレモン煮 コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し